

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - OPEN K - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	33	PATAS MAGDALENA	K	K30	Open 1°	AKADEMIA BIEGANIA	WROCLAW	17:25.07	03:29	0:17:26.90
2	155	ROLNIK PATRYCJA	K	K20	Open 2°		GOSTYŃ	18:28.12	03:41	0:18:28.12
3	62	KACZMAREK JULIA	K	K30	Open 3°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:00.60	04:00	0:20:00.60
4	117	WACHOWIAK MICHALINA	K	K30	1°	EUROPA UBEZPIECZENIA	WROCLAW	20:55.96	04:11	0:20:58.16
5	23	BATOR MILENA	K	K20	1°	OŚ RACING TEAM	ZAWONIA	21:09.10	04:14	0:21:11.14
6	84	SALAMON DAGMARA	K	K30	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:20.86	04:16	0:21:23.65
7	54	GUZERA JUSTYNA	K	K30	3°	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	21:25.95	04:17	0:21:33.40
8	82	SZMACIŃSKA SYLWIA	K	K30	4°	ZABIEGANIZYCIEM	GŁOGÓW	21:32.32	04:19	0:21:36.90
9	201	KACZMAREK ANNA	K	K30	5°		RAWICZ	21:39.45	04:20	0:21:39.45
10	60	TOPA BEATA	K	K40	1°		WIELKA LIPA	22:20.17	04:28	0:22:25.56
11	86	KAWCZYŃSKA MONIKA	K	K40	2°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	22:33.19	04:31	0:22:40.21
12	347	BATOR ALEKSANDRA	K	K20	2°		ZAWONIA	22:36.58	04:31	0:22:43.11
13	12	CZAJA MAŁGORZATA	K	K40	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCLAW	22:56.49	04:35	0:23:01.20
14	223	PADUSZYŃSKA OLA	K	K30	6°	OŚ RACING TEAM	SIEMIANICE	23:10.19	04:38	0:23:27.60
15	148	STAL JUSTYNA	K	K40	4°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	23:15.12	04:39	0:23:29.97
16	241	BANASIAK JOANNA	K	K20	3°	OŚ RACING TEAM	WROCLAW	23:26.17	04:41	0:23:26.17
17	290	PODKOWSKA BEATA	K	K50	1°	ADRAIN DANIELEWICZ GROUP	WROCLAW	23:35.36	04:43	0:23:55.71
18	177	BURDAJEWICZ KATARZYNA	K	K50	2°		DOLSK	23:36.41	04:43	0:23:50.22
19	150	MAZUR PAULINA	K	K30	7°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	KARWIANY	23:37.49	04:43	0:23:56.53
20	112	LUBAŃSKA ALICJA	K	K50	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	24:06.17	04:49	0:24:10.39
21	191	DREKO ANNA	K	K40	5°	AD GROUP/HB HARCOWNIK	WROCLAW	24:16.66	04:51	0:24:35.34
22	56	KISIELA KATARZYNA	K	K40	6°	TRENUJZNAMI.PL	SMOLEC	24:23.32	04:53	0:24:35.92
23	267	BARAN EWA	K	K40	7°	WHY NOT	WROCLAW	24:34.01	04:55	0:24:59.51
24	255	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	K	K40	8°	OBORYGENI	LUBNÓW	24:35.81	04:55	0:24:46.33
25	219	ANIŚKO ALEKSANDRA	K	K20	4°	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	24:38.81	04:56	0:24:53.21
26	104	CIPORA KATARZYNA	K	K50	4°		WROCLAW	24:42.23	04:56	0:24:54.61
27	272	DZIEKANOWSKA MARIA	K	K30	8°		WROCLAW	24:47.17	04:58	0:24:57.40
28	2	POSŁUSZNA ANNA	K	K50	5°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	24:47.77	04:58	0:25:09.75
29	97	KOSTECKA ANNA	K	K40	9°		PRUSICE	24:51.61	04:58	0:25:05.53
30	234	SZYMAŃSKA DOMINIKA	K	K20	5°		WROCLAW	25:27.17	05:05	0:25:45.02
31	229	GNATYSZYN MALWINA	K	K30	9°	TEAM GNATYSZYN /BBL LEGNICA/16DBOT/162BLP	LEGNICA	25:35.03	05:07	0:25:51.93
32	282	SZYSZKA SANDRA	K	K30	10°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	25:41.16	05:08	0:26:07.05
33	168	KUDYBA WIKTORIA	K	K20	6°		LUBIN	26:06.14	05:13	0:26:26.55
34	215	JEZIORSKA-GRZYB JOANNA	K	K40	10°		GOŁĘDZINÓW	26:19.27	05:16	0:26:24.45
35	198	GAWĘDZKA ANETA	K	K40	11°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:29.89	05:18	0:26:48.38
36	47	BEKACZ WIKTORIA	K	K16	1°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	26:32.73	05:19	0:26:43.05
37	166	KOZAK KAMIŁA	K	K30	11°		WIŃSKO	26:38.50	05:20	0:26:58.49
38	233	SEMBRAT DARIA	K	K40	12°	16DOLNOŚLĄSKABRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ/162BLP	LEGNICA	26:40.85	05:20	0:26:57.75
39	265	KRAMARCZYK JOLANTA	K	K+60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	26:45.05	05:21	0:26:55.13
40	355	ŁUKANIEC IZBELA	K	K30	12°	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	26:45.74	05:21	0:27:16.81

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - OPEN K - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
41	27	KARCZOWSKA ANNA	K	K40	13°		TRZEBNICA	26:54.99	05:23	0:27:18.31
42	153	SZMYT ANETA	K	K50	6°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	26:56.96	05:23	0:27:15.85
43	108	HAZUBSKA ANNA	K	K50	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	27:01.57	05:24	0:27:36.62
44	142	OWSIANIK SYLWIA	K	K50	8°		MILICZ	27:05.70	05:25	0:27:15.97
45	273	RUTKOWSKA KATARZYNA	K	K40	14°		WROCLAW	27:10.53	05:26	0:27:26.93
46	210	WALICZEK AGNIESZKA	K	K20	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	GÓRKI WIELKIE	27:11.09	05:26	0:27:25.19
47	77	CIOROCH MONIKA	K	K30	13°	DUCH GÓR	WROCLAW	27:11.43	05:26	0:27:32.26
48	175	SIELICKA-TRZASKA MAŁGORZATA	K	K30	14°		WOŁÓW	27:11.95	05:26	0:27:31.76
49	127	ŚWIDER-CIACH MAŁGORZATA	K	K50	9°	WITALNA PACZKA TEAM	JELCZ-LASKOWICE	27:15.28	05:27	0:27:38.60
50	343	SKRZYPEK NATALIA	K	K30	15°		KORZEŃSKO	27:17.98	05:28	0:27:26.30
51	192	BERDOWSKA IZABELA	K	K50	10°		WROCLAW	27:27.68	05:29	0:27:39.87
52	68	BUCZEK ANNA	K	K30	16°		PIOTRKOWICE	27:30.51	05:30	0:27:43.86
53	43	JĘDRAŚ JOANNA	K	K30	17°		RAWICZ	27:41.36	05:32	0:28:06.86
54	187	MATYSIAK MAGDALENA	K	K40	15°	POWRÓT DO KORZENI	POZNAŃ	27:45.31	05:33	0:28:07.48
55	73	HUZARSKA KATARZYNA	K	K30	18°		WILKOWA	27:50.26	05:34	0:28:04.66
56	152	KORZAK EWA	K	K40	16°	STODOŁA RUN	BRZEG DOLNY	27:55.53	05:35	0:28:17.37
57	64	KOZA KATARZYNA	K	K40	17°		WOŁÓW	27:56.60	05:35	0:28:19.88
58	271	STĘPIEŃ KAMILA	K	K30	19°		OPOLE	28:04.70	05:37	0:28:14.73
59	274	STĘPIEŃ JULIA	K	K16	2°		OPOLE	28:05.91	05:37	0:28:14.73
60	19	BAJEWSKA WIOLETTA	K	K40	18°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	28:13.91	05:38	0:28:30.10
61	275	HERSARD ALEKSANDRA	K	K40	19°		WROCLAW	29:29.99	05:54	0:29:55.52
62	29	KRZYSZTOŃ KATARZYNA	K	K40	20°	SIEMIANICE RUN	SIEMIANICE	30:20.63	06:04	0:30:27.93
63	32	GADASZEWSKA ANNA	K	K40	21°		RASZOW	30:27.82	06:05	0:30:44.53
64	66	MIECZNIKOWSKA ANIA	K	K40	22°		LUBNÓW	31:05.97	06:13	0:31:25.04
65	102	STARCZEWSKA PAULINA	K	K50	11°		RAWICZ	31:32.92	06:19	0:31:51.99
66	188	KRAŚNIEWSKA WANDA	K	K40	23°		ŻMIGRÓD	31:33.07	06:19	0:31:54.91
67	178	SZEMIEL KAROLINA	K	K20	8°		PRUSICE	31:33.50	06:19	0:31:43.09
68	314	PRZYLUCKA MAŁGORZATA	K	K16	3°		LUBIN	31:50.08	06:22	0:32:02.91
69	141	MICHAŁOWICZ MAJA	K	K16	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	32:07.50	06:25	0:32:24.03
70	100	ŁUKOWIAK ANETA	K	K40	24°		PRUSICE	32:15.29	06:27	0:32:39.37
71	31	NICER EDYTA	K	K40	25°		LUBNÓW	32:35.27	06:31	0:33:07.58
72	98	ŁADOŃSKA EWA	K	K+60	2°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	33:33.45	06:43	0:33:59.15
73	63	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	K	K40	26°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:39.40	06:44	0:33:44.59
74	101	JUSKOWSKA HONORATA	K	K50	12°		RAWICZ	33:53.08	06:47	0:34:12.11
75	111	SZAŁAJKO ANNA	K	K+60	3°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	34:10.24	06:50	0:34:37.80
76	159	MILEWSKA PAULINA	K	K30	20°		SPALICE	34:11.47	06:50	0:34:22.47
77	305	JURECKA MAGDALENA	K	K40	27°		WROCLAW	34:57.86	06:59	0:35:33.07
78	214	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	K	K40	28°		ZAWONIA	35:11.81	07:02	0:35:33.97
79	341	NAWROT AGNIESZKA	K	K30	21°			35:43.31	07:08	0:36:20.65
80	340	MOŁDACH ANNA	K	K30	22°		ZGORZELEC	35:43.46	07:08	0:36:19.78

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - OPEN K - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
81	120	STAROSTA BEATA	K	K50	13°		PRUSICE	38:47.94	07:46	0:38:51.34
82	287	KASZKUR ALICJA	K	K40	29°		ŻMIGRÓD	45:04.56	09:01	0:45:31.98
83	294	JARECKA DOROTA	K	K50	14°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	45:16.35	09:03	0:45:54.76
84	136	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	K	K40	30°	ŻMIJKIJKI	ŻMIGRÓD	45:20.49	09:04	0:45:50.07
85	144	MALESZKA KINGA	K	K30	23°		WROCŁAW	45:21.73	09:04	0:46:00.94
86	311	GARBIEC TERESA	K	K+60	4°		OPOLE	47:21.92	09:28	0:47:58.93
87	310	PAWLICKA ANNA	K	K+60	5°		BOROWNA	48:42.66	09:44	0:49:18.45